

Elu enne diabeeti



Anu Kasmel
Juhatuseliige
Maailma Tervisedenduse Assotsiatsioon

Anu Kasmel

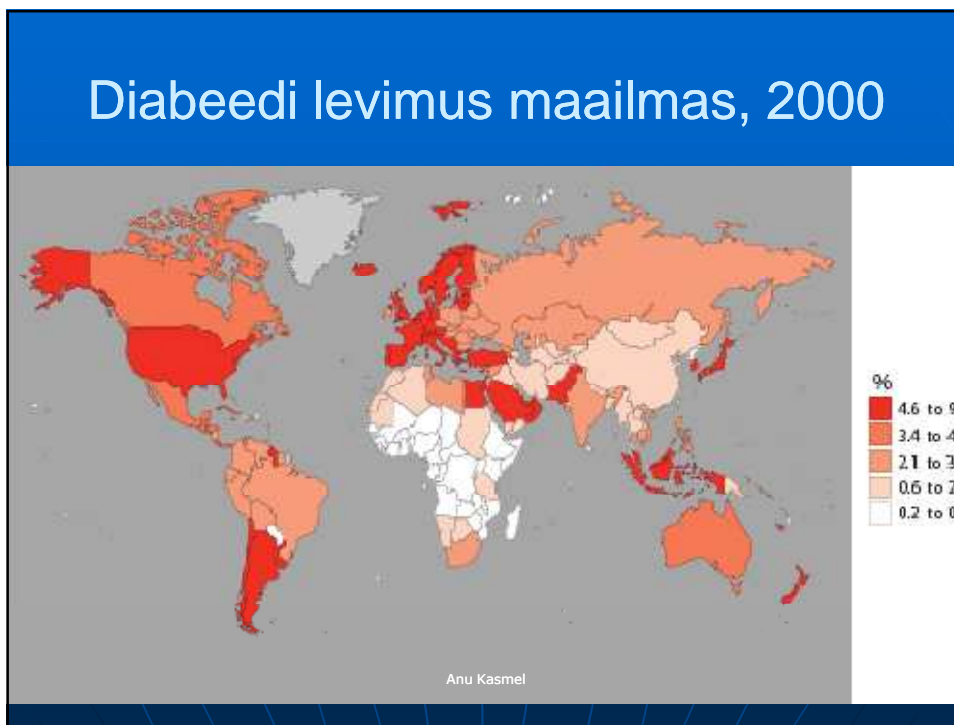
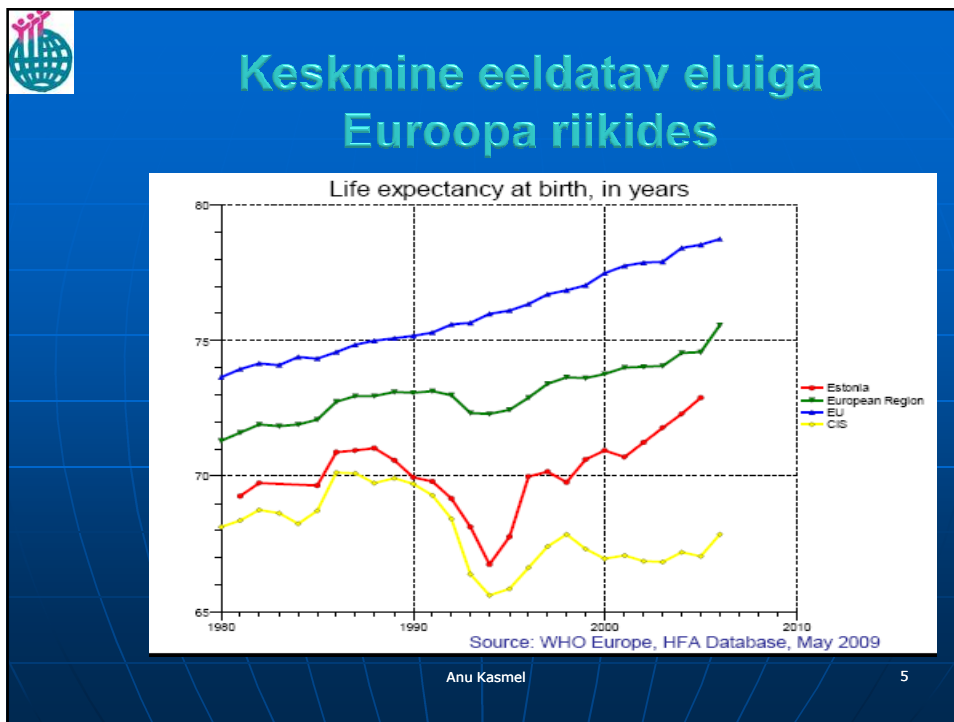
1

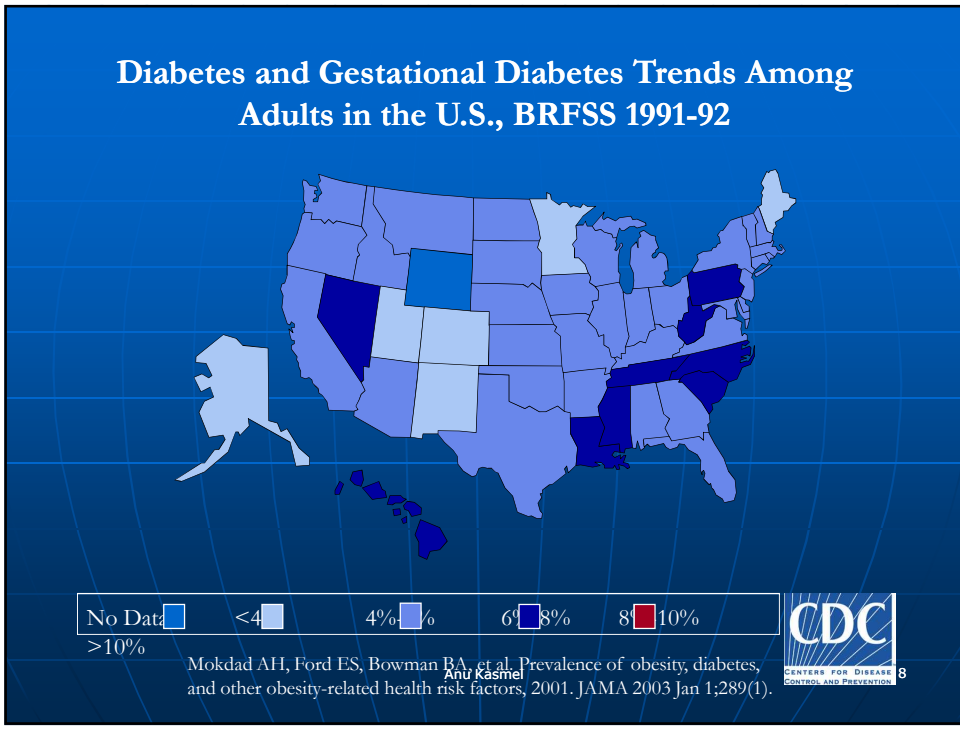
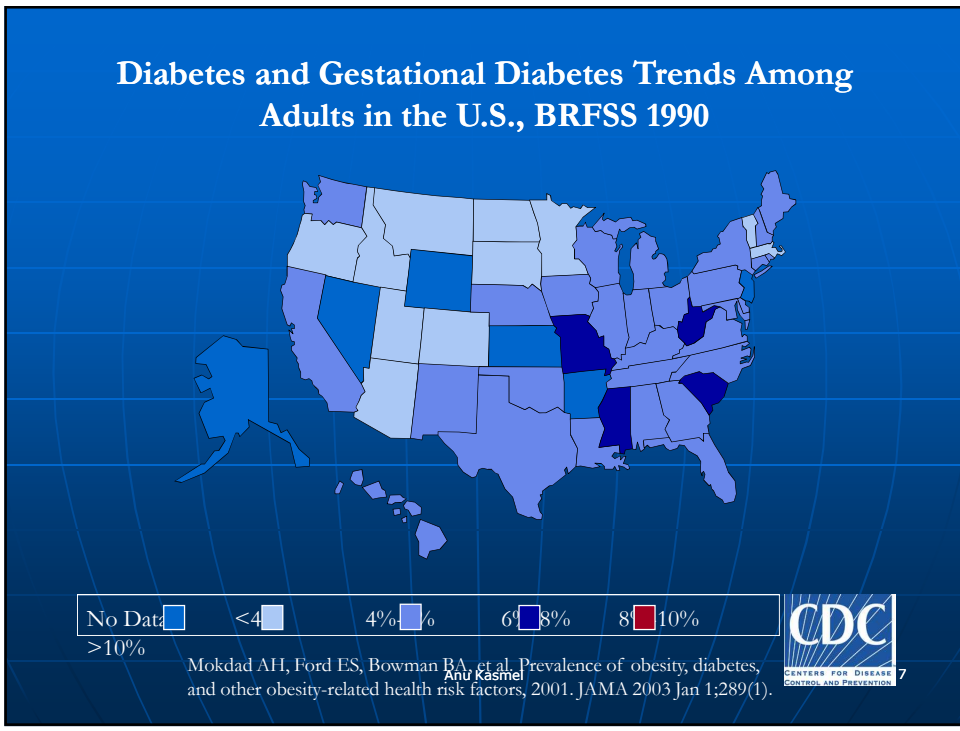


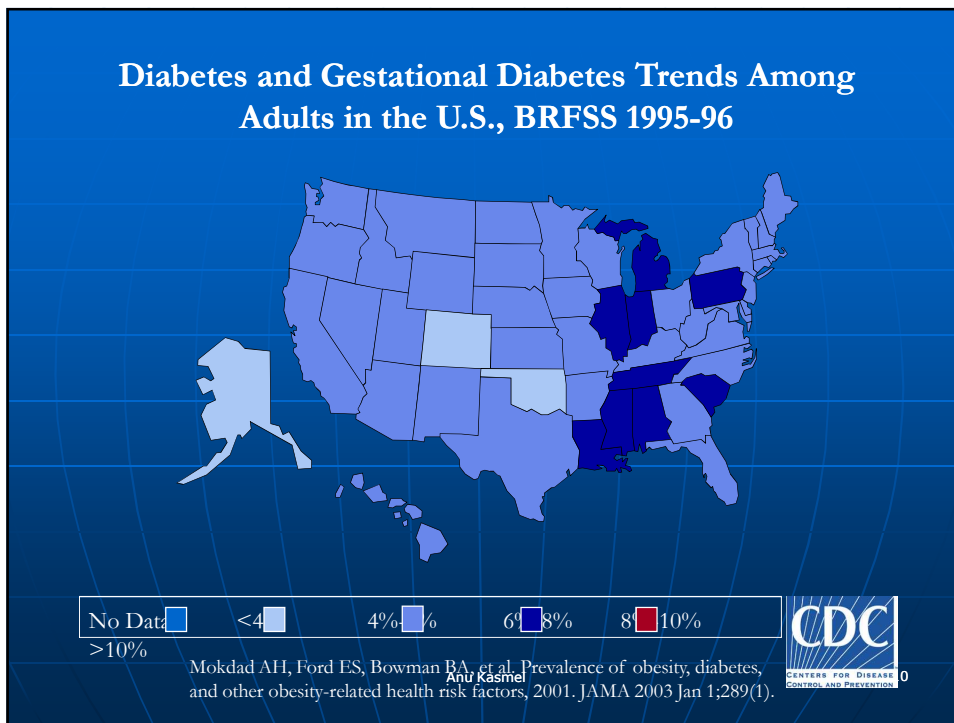
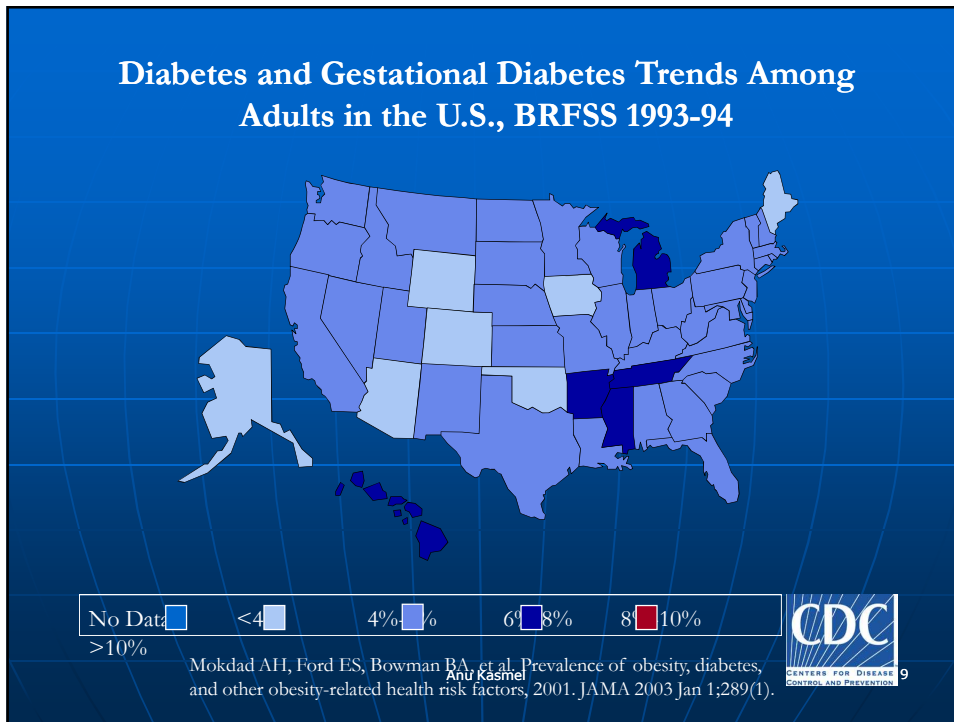
Anu Kasmel

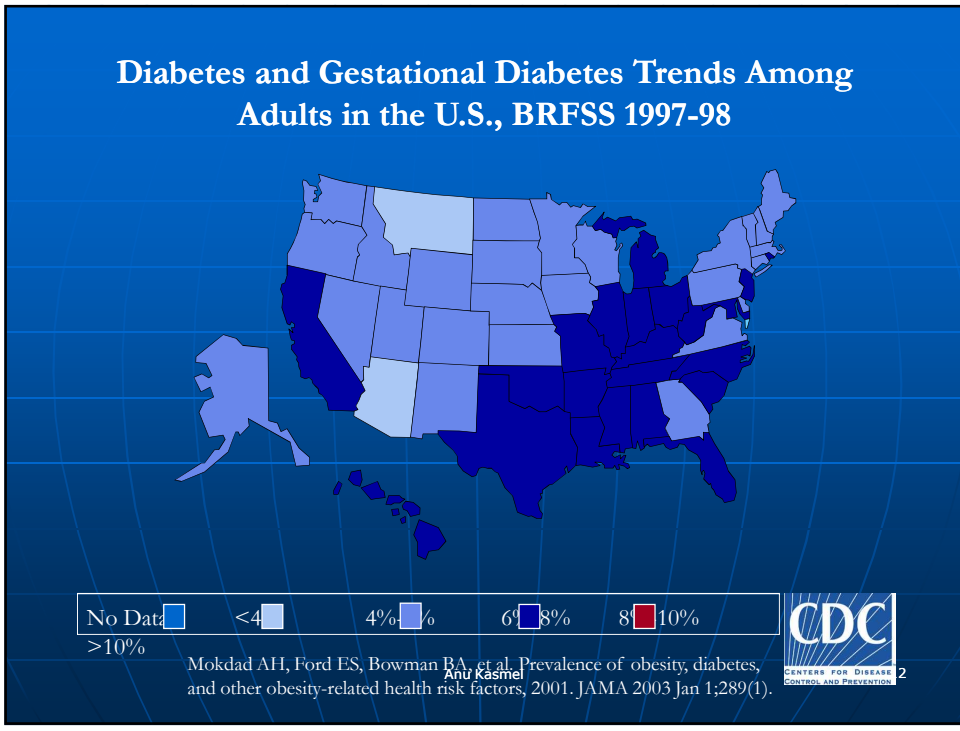
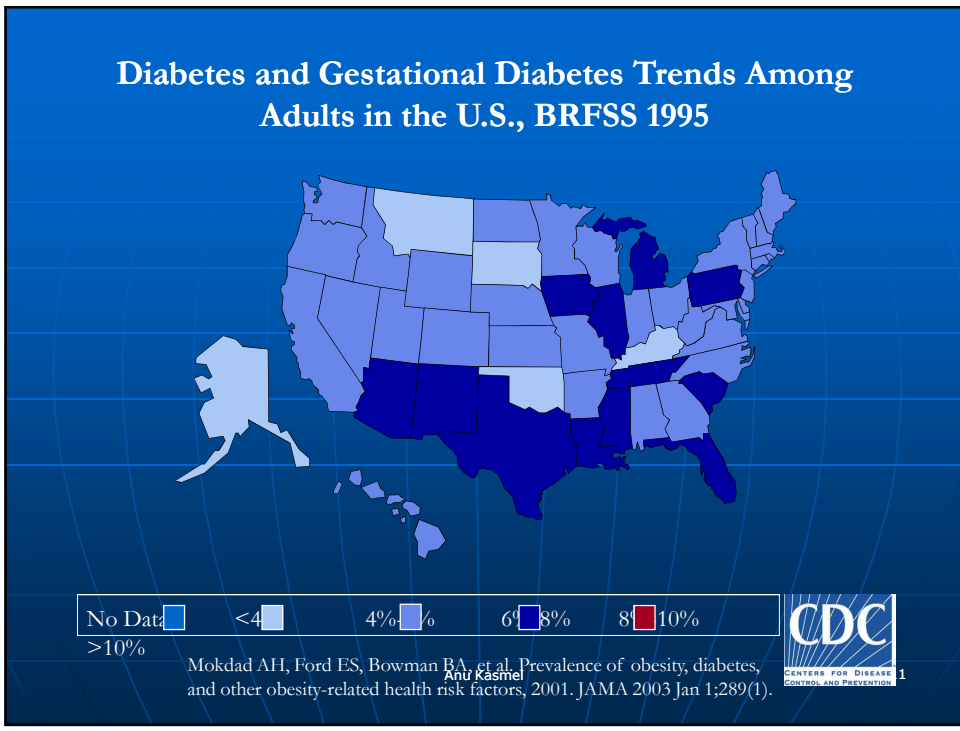
2

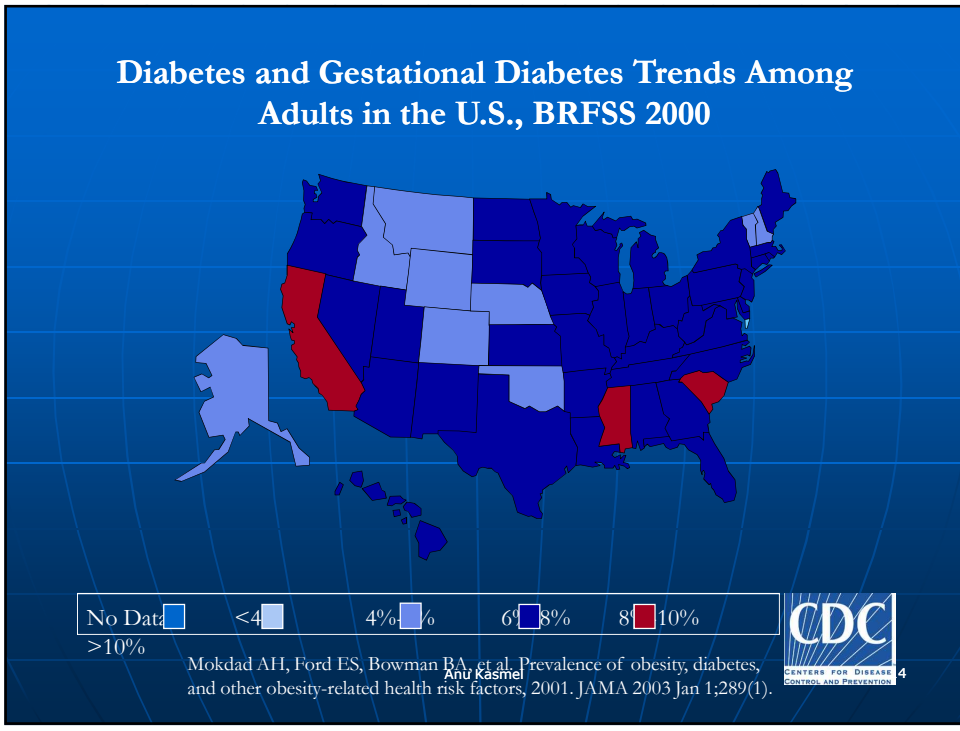
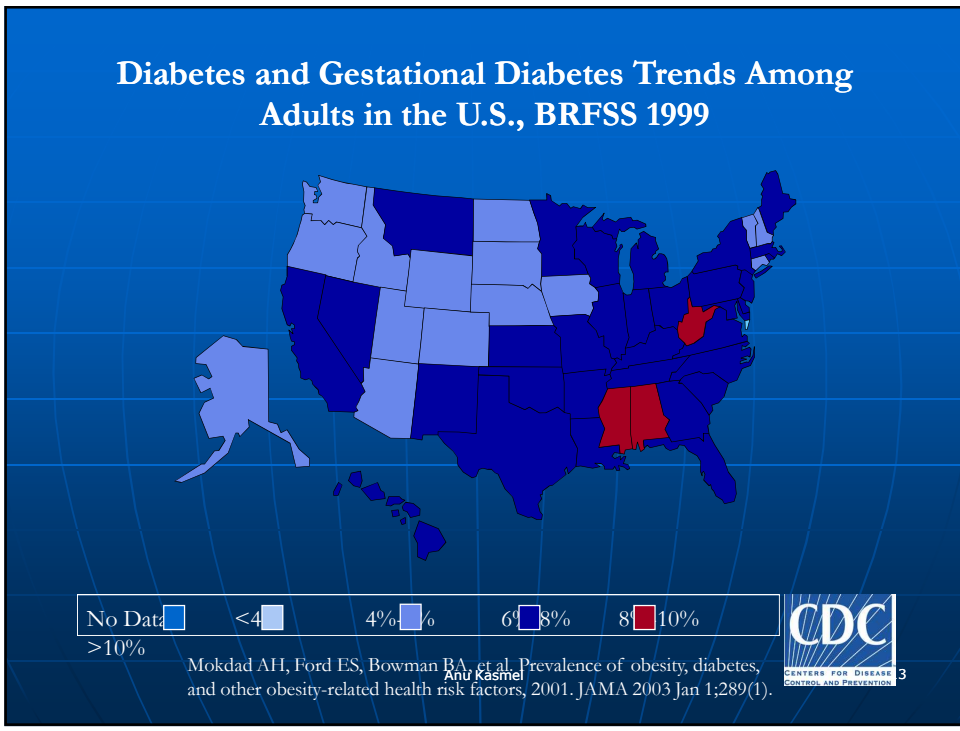


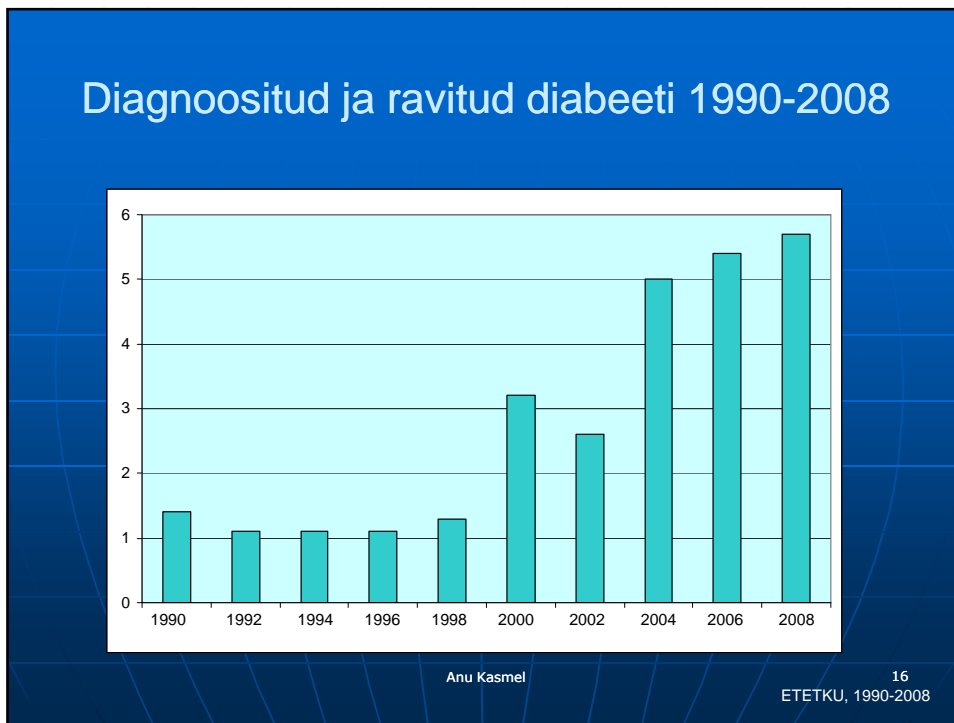
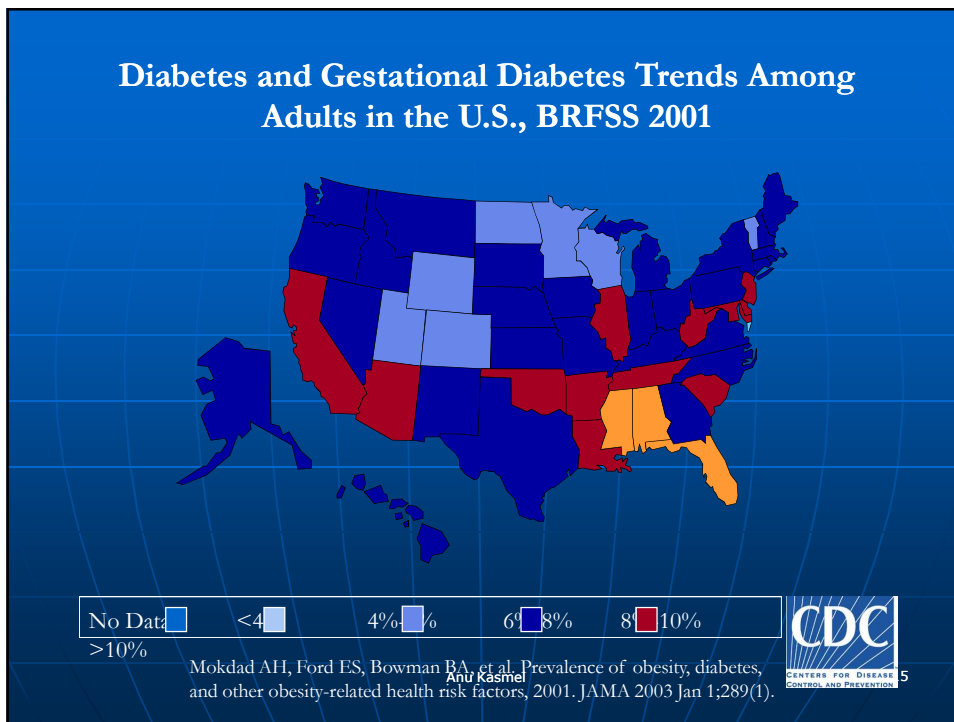


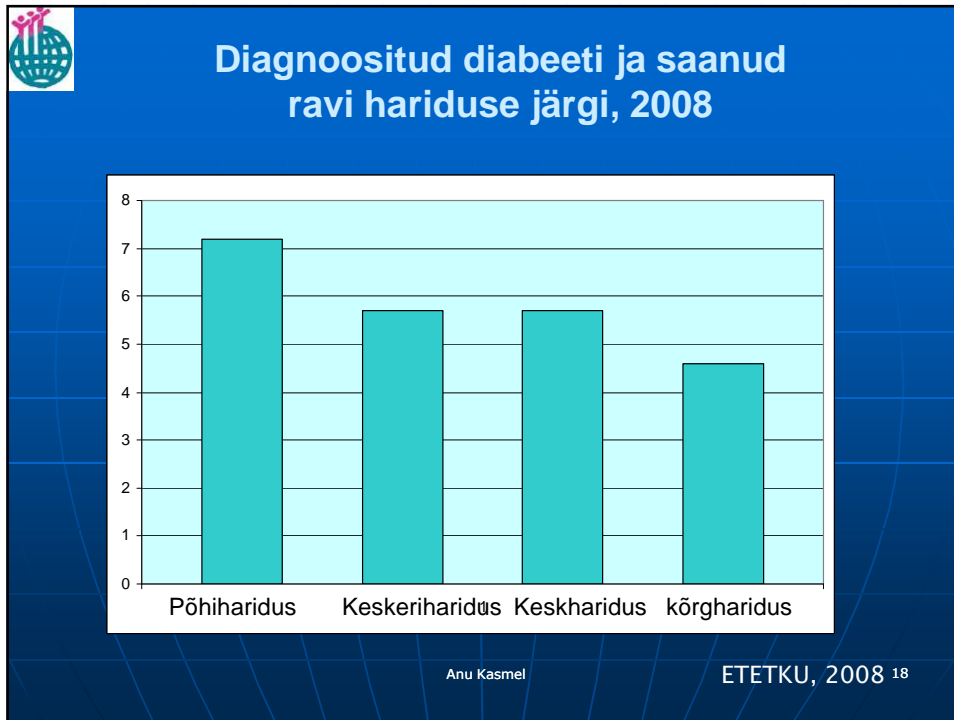
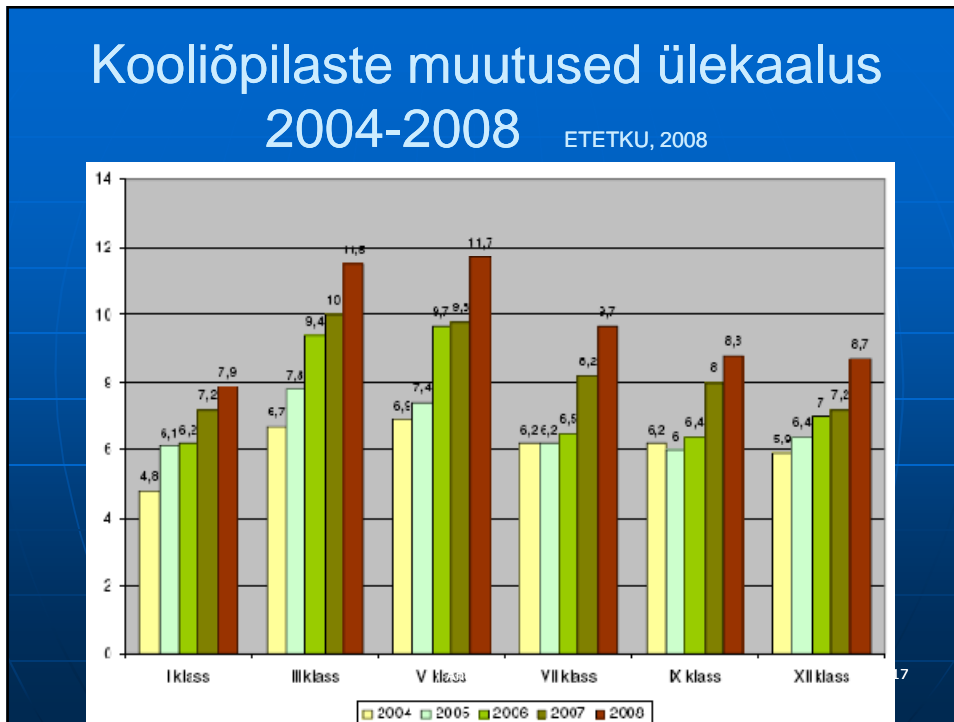


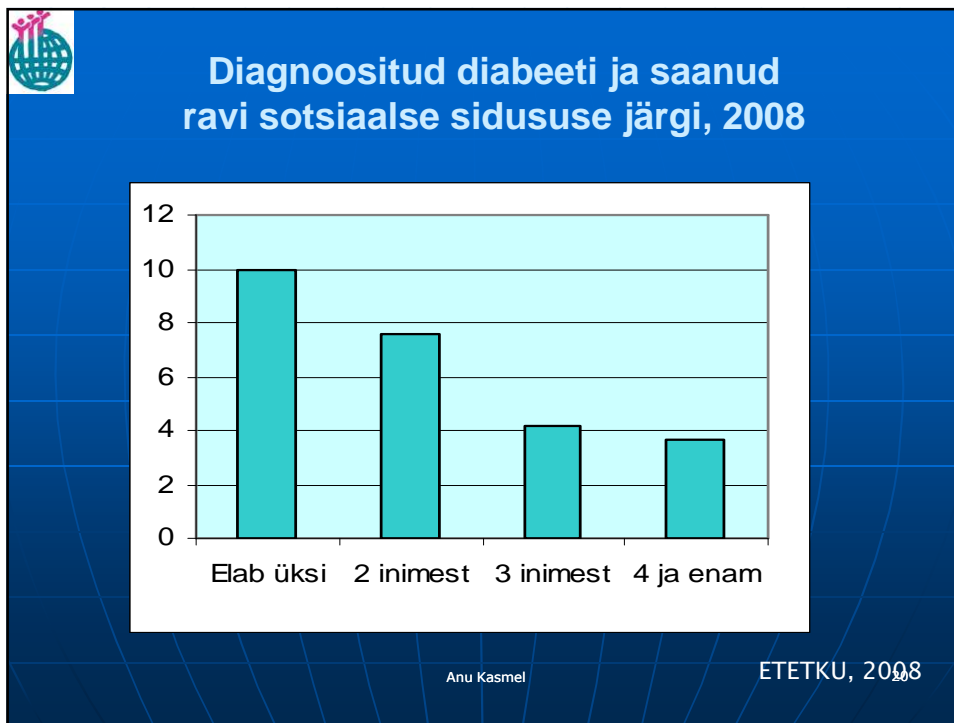
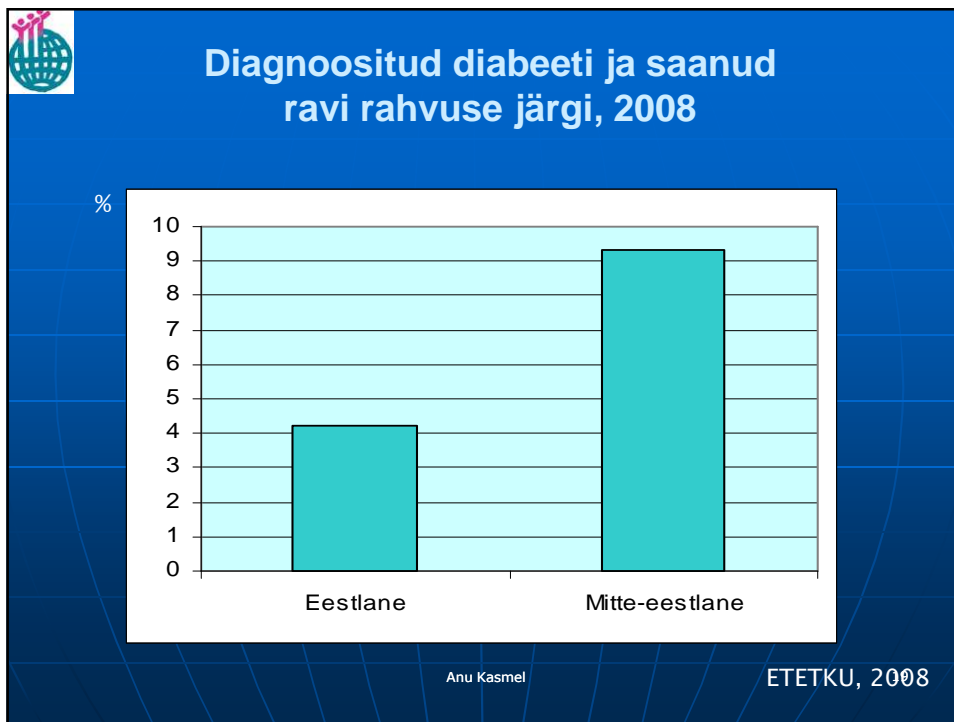


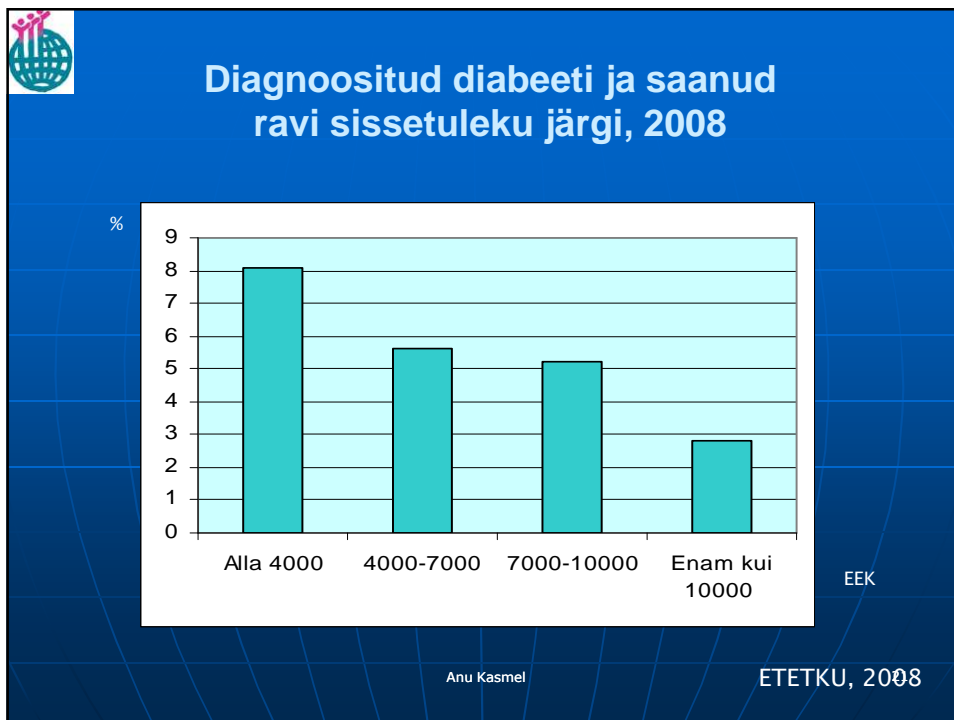










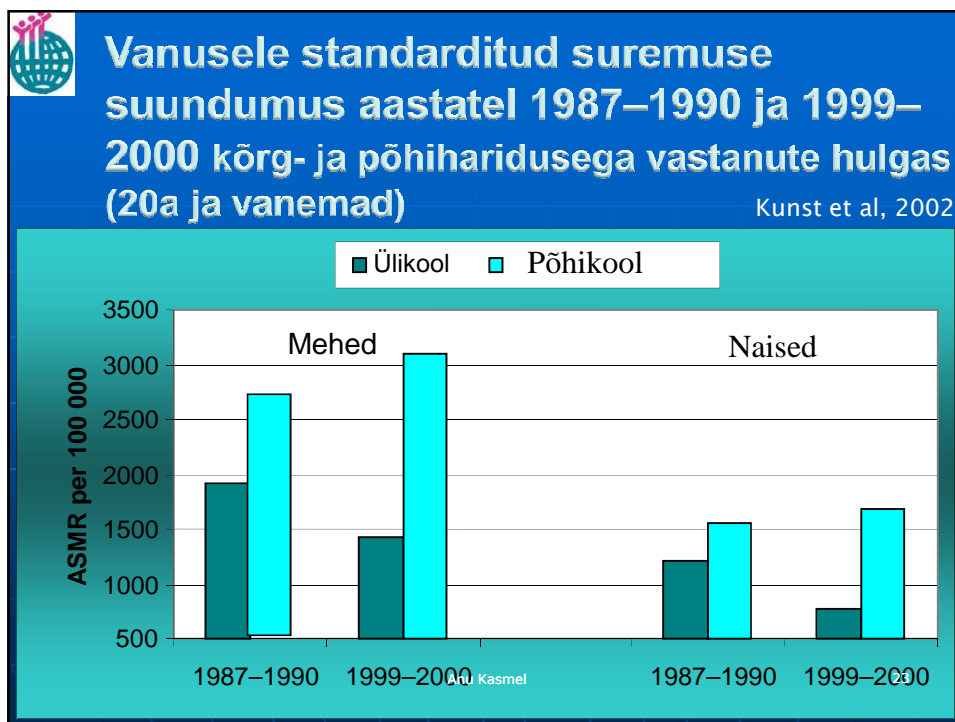


Tervisemõjurid?

- Suur erinevus Ida- ja Läänesaksamaa vahel diabeedi levimuses 1990 aastate alguses, mis kadus aastaks 2003.

Raspel, Hueppel ja Neuhauser, 2006

Anu Kasmel 22

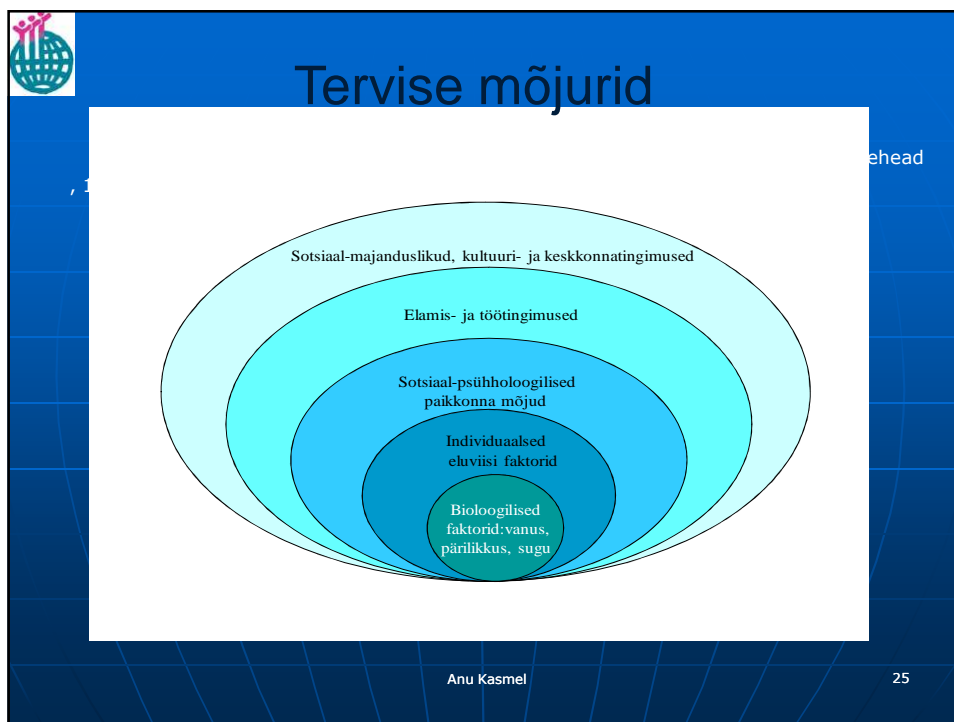


Varajane areng ja sotsiaalmajanduslikud võimalused

Sündinud hästi toime tulevas peres, elab ca 10 aastat kauem

Sündinud raskelt toime tulevas peres, elab ca 10 aastat vähem

Nende laste tervis, elukvaliteet ja eluea pikkus sõltub neist otsustest, mida Eesti poliitikas tehakse täna.



Biopsühhosotsiaalne lähenemine

- Ei eksisteeri üksikut kõige olulisemat faktorit, mis määraks rahvastiku tervise
- Oluline on bioloogia, keskkonna (ka sotsiaalse keskkonna) ja käitumise koosmõju
- Kõige olulisemaks aga peetakse sotsiaal-poliitilist konteksti, milles need mõjud koos toimivad.



Mida me tervise all mõistame?

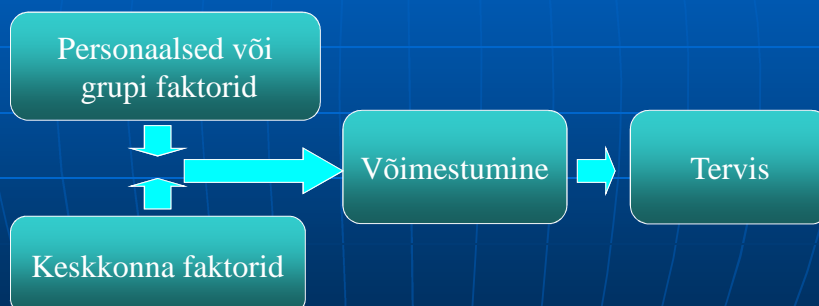
- Ühiskonna tervis on suuresti demokraatia ja selle ühiskonna sotsiaalse kvaliteedi peegeldus.
- Sotsiaalne toetus, sotsiaalne sidusus ja sotsiaalne kapital on need näitajad, mis tervist peegeldavad;
- Kogukondade ja indiviidide tervisesuutlikkus ja võimestumine on need näitajad, mis kohalike inimeste tervist iseloomustavad.

Anu Kasmel

27



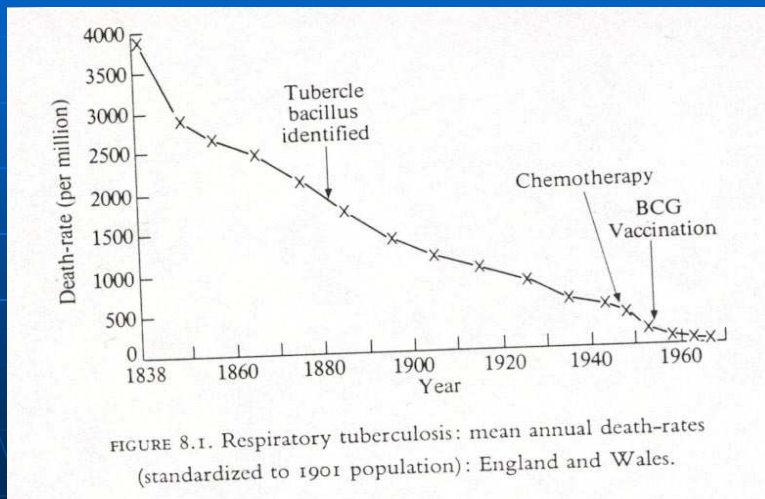
Sotsiaal-ökoloogiline mudel



Anu Kasmel

28

Tervishoid ei ole mitte peamiste tervisemõjurite hulgast



Anu Kasmel

29

Tervise mõjurid

- Arutelud tervise mõjurite üle on lõppenud otsustavalt:

Tervishoid on küll oluline tervisemõjur ning tervisekäitumine on tähtis tegur. Kuid just

sotsiaalpoliitilised tervisemõjurid

on need, mis määravad selle, kas inimestel on tervishoid kättesaadav ja mis primaarselt kujundavad inimeste valikuid ning eluviisi".



Dr Margaret Chan
WHO peasekretär
Genf, 28.08.2008
Sir Michael Marmot


30



Sotsiaalne ebavõrdsus tervises




Anu Kasmel
National Strategy to Reduce Social Inequalities in Health, Norway 2007. 31



Mis mõte on ravida inimeste haigusi ja seejärel saata neid tagasi tingimustesse, mis on haigused esile kutsunud?

Sir Prof. Michael Marmot

Anu Kasmel 32

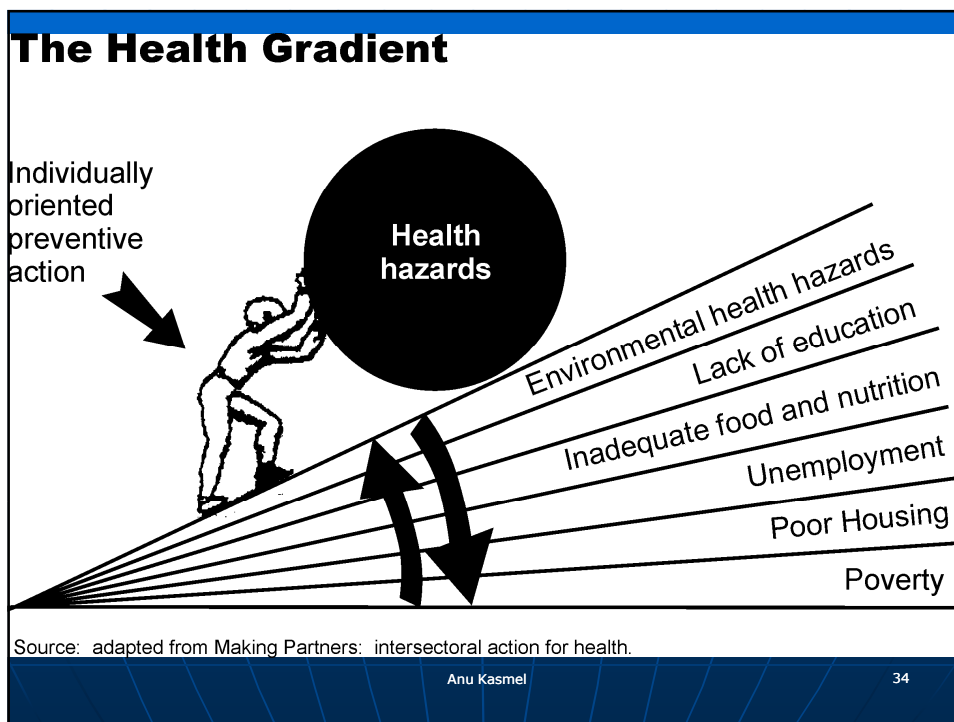


Rahvastiku tervise arengukava peamised strateegilised suunad

POLIITILISTE OTSUSTE KAUDU

- Sotsiaalse sidususe suurendamine
- Laste varajase arengu soodustamine
- Tervisttoetava keskkonna kujundamine
- Tervisttoetavate valikute soodustamine
- Kvaliteetse arvtiabi kättesaadavuse parendamine.

Anu Kasmel 33



Tervise arengu tulemused

