



Diabeedi teavituskampaniad Eestis

Marju Past
Eesti Diabeedikeskus
14. nov. 2009

www.edk.ee



EDA diabeedikampaniad

- 2000 EDA ja Soome DL jalgade hoolduskampania Eestis
- 2001-2002 EDA ja EL Access projekt
- 2004 Südamehaigused ja diabeet - EDA ja Haigekassa projekt (testimised ja loengud + trükised)
- 2005 EDA ja Apteek 1 apteegikett Veresuhkrute mõõtmine apteekides ja seltsides

Marju Past

2

© Eesti Diabeedikeskus



EDA teavituskampaniad

- 2006-2007 EDA ja Aventise ühisprojekt Diabeet ja osteoporoos
- 2007-2008 EDA ja Lilly Diabeedipäevad Eesti külades
- 2009- EDA kampaania 11 erinevas eestimaa paigas "Tea mis on diabeet, tunne ohumärke!" lisaks Apteek 1 apteegiketi mõõtmispäevad

Marju Past

3

© Eesti Diabeedikeskus



Kampania meeskond

- Arst
- Õed, teised med.töötajad
- Abilised kohalikest seltsidest
- Tehniline personal, sponsorid

Marju Past

4

© Eesti Diabeedikeskus



Arsti roll diabeedikampanias

- Loeng diabeedist üldse, levist, ennetusest ja ravist aktsendiga dieedile ja füüsilisele koormusele, kaasuvatest faktoritese või lisaosa täiendavale probleemile (osteoporoos, kv haigused jne.)
- kogutud parameetritele üldine hinnang
- hälvete analüüs ja soovitused
- vajadusel arstlik nõustamine

Marju Past

5

© Eesti Diabeedikeskus



Peamised probleemid

- Kogutavad parameetrid: kaal, pikkus, KMI, rasvaprotsent?, veresuhkur, vererõhk, kolesterool jne.

Sellest tulenevalt kõrvalekalded:

- Kõrge vererõhk
- liigne kehakaal
- kõrge veresuhkur
- esmaselt avastatud diabeet

Marju Past

6

© Eesti Diabeedikeskus

D Diabeedi kampaania
2001/2002 1/2

- 13.04.Põlva, 50
- 19.04.Kuressaare, 69
- 04.05.Kärdla, 14
- 11.05.Valga, 51
- 25.05.Jõgeva, 3
- 07.06.Tallinn, 166
- 08.06.Võru, 58
- 19.06.Rapla, 100

Marju Past 7 © Eesti Diabeedikeskus

D Diabeedi kampaania
2001/2002 2/2

- 19.01. Tartu, 186
- 25.01.Paide, 129
- 23.02.Pärnu, 150
- 15.03.Haapsalu, 88
- 16.03.Viljandi, 186
- 28.03.Kohtla-J, 121
- 09.03.Narva, 81
- 07.04.Rakvere, 26

Marju Past 8 © Eesti Diabeedikeskus



Esmased leiud 2001/2002

- Diabeet -12 inimesel
- Diabeedi-kahtlane s.o. söögijärgselt veresuhkur üle 8,0 mmol/l - 8 inimesel
- Kõrgvererõhutõbi - 15 inimesel
- Rasvtõbi ?! Kas tõesti peab oluliselt liigse kaalu esmaavastamise rõõm jääma arstile?!



Kampaania 2009 maakondades

05.11.2009 Jõhvis /103 /
 07.11.2009 Kärđlas / 55
 10.11.2009 Raplas / 134
 11.11.2009 Tartus /
 11.11.2009 Põlvas / 148
 11.11.2009 Valgas / 89
 11.11.2009 Viljandis /151+68
 11.11.2009 Pärnus /115
 12.11.2009 Tartus /
 12.11.2009 Jõgeval /86
 12.11.2009 Tallinnas /85
 13.11.2009 Tallinnas / 120
 13.11.2009 Tartus / kokku 267

KOKKU TESTITI : 1507 inimest



Tulemused

- Kõrgenenud veresuhkur üle 8 mmol/l: 123
- Ülekaalulisus: ca 20 %
- Kõrgenenud vererõhk paljudel

- Ravi kättesaadavus ???
- Kaalumise-mõõtmise kartus avalikus kohas
- Palju noori, palju mehi -kauplustes
- Polikliinikutes vanemad inimesed



Kuidas edasi? 1/2

- "Laiem tee"

- Põhimõttel: "agit-rongiga massidesse", tegutseda laatadel, näitustel, messidel. Abiks lendlehed riskiteguritega, terve toitumise ja füüsilise koormuse õpetusega



Kuidas edasi? 2/2

- "Kitsas tee"
- Puht-arstlik, koostöös kohalike arstidega korraldada riskirühmsetele nõustamisi kas med-asutuses või firmades
- Sama, kuid sihtgrupiks diabeetikud



Tänan!

